

# Concertation thématique Santé mentale #3



+ de 40  
professionnel·les  
social/santé.



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Travail sur 2 thématiques soulevées lors de la CT#2 :

- Accessibilité : lisibilité du système et des dispositifs en santé mentale.
- Ressources : espaces de formation et sensibilisation du Bassin Sud dédiés aux professionnel·les.



Voir support de  
présentation [ici](#).

## Veille et actualités du secteur

Le groupe valide la méthodologie de partage des actualités : les rencontres débuteront par la présentation des actions et initiatives (p.ex formations, sensibilisation, conférences, groupe de travail, supervision ...) à destination des professionnel·les afin d'assurer une meilleure lisibilité et accessibilité aux dispositifs mis en place en lien avec la santé mentale :

- Activités et projets liés à la santé mentale dans le bassin sud et la région bruxelloise : voir support de présentation.
- Approfondissement et éclairages sur les missions et conditionnalités des certaines structures présentées : Tisseuses de Liens.

## Veille des besoins 2025

Plusieurs participant·es ont réinsisté sur l'importance et la difficulté liées à l'accessibilité aux soins de SM et la connaissance du réseau (constats pointés en 2024).

### Nouveaux points d'attention

- Besoin de données chiffrées.
- Intérêt de la prévention et promotion de la santé : en diffusant des messages positifs sur la santé, on cherche à prévenir son aggravation, réduisant le risque d'impact sur la santé mentale.

## Save the date

La prochaine concertation thématique santé mentale aura lieu le **15/05/2025, de 10h à 12h**, au Pianofabriek. Elle sera suivie d'un lunch. Consultez l'agenda → [ici](#)

## Ajustements, collaborations et pistes d'action

Les participant·es ont été invité·es à participer à plusieurs tables de travail.

- Dispositifs outillant en SM : formations, immersions, groupes de travail, sensibilisation, intervisions, supervisions
- Freins:
  - › Temps et aux moyens nécessaires pour fréquenter ces espaces. La connaissance des dispositifs, de leurs modalités est utile, mais ces problèmes structurels soulevés dominant.
  - › Déséquilibre de taille, de moyens et de ressources humaines entre structures, implique des leviers très différents. Certaines sont informées par leur réseau, fédération, ancrage, d'autres se sentent dépourvues de connections et de relais.

### Pistes

Les participant·es ont échangé sur les alternatives pouvant dépasser ces freins. Notamment, le focal sur les "formations" fait de l'ombre à d'autres formes d'échanges de pratiques tout aussi précieux.

- Piste d'action : mieux visibiliser ces espaces immersifs, de concertations ou d'intervisions à l'aide par exemple d'un outil partagé rassemblant l'offre et les modalités. Des participants ont accepté d'explorer cette piste en dehors des concertations.
- Besoin d'innover dans des outils plus transversaux (capsules vidéo, jeux interactifs).