

# 1ère concertation thématique santé mentale du Bassin Sud (Avril 2024)



## Participant·es

Une 30aine d'acteur·rices  
du social et de la santé.



Les concertations thématiques sont  
des espaces, ouverts à tous·tes les  
acteur·rices social-santé, sur les  
enjeux du bassin.

## Points-clés de la rencontre

Après une brève introduction visant à présenter les membres de l'équipe de soutien du bassin et contextualiser l'après-midi, deux invités ont abordé des pratiques dynamisantes en lien avec la thématique.

- D'une part, Pablo Nicaise, de la cellule appui scientifique de Brusano, a introduit l'approche « **Stepped Care** ». Celle-ci met en lumière le caractère multidimensionnel, personnalisé, diffus et socialement déterminé de la santé mentale. Un modèle préconisé par l'OMS pour une approche plus intégrée des soins. Cette présentation a également questionné notre système et ses lacunes et introduit des exemples belges de soins intégrés porteurs ([La Canopée](#) et [Kruispunten](#)).
- Dans un second temps, Michel Joris, Ambassadeur du projet PsyBru pour le Sud de Bruxelles, a permis de **lier ce concept « Stepped Care » avec l'approche des soins psychologiques**, en exposant le projet de remboursement des soins psychologiques par l'INAMI et le renforcement des psychologues «généralistes»

capables d'intervenir rapidement dans des lieux neutres fréquentés par le public, tels que les maisons médicales, de quartier, ou de jeunes. Les ambassadeur·rices du projet ont pour mission d'encourager une collaboration multidisciplinaire dans les quartiers entre les acteur·rices social-santé et de la santé mentale.

Ensuite, un travail actif en sous-groupe a **visé l'émergence de thématiques de travail dans une vision transversale et à l'échelle du Bassin Sud** (Forest, Uccle, Ixelles, Saint-Gilles, Watermael-Boitsfort).

5 thématiques communes ont été dégagées, parmi lesquelles 2 ont été plébiscitées par les participant·es :

- l'accessibilité aux services
- la sensibilisation à la santé mentale tant pour le public que pour les travailleur·euses

L'équipe de soutien du Bassin Sud prévoit de construire les espaces nécessaires à l'avancement de ces thématiques.

## Save the date

La prochaine concertation thématique santé mentale du Bassin Sud aura lieu le jeudi 19 septembre de 10h à 12h. Consultez l'agenda [→ ici](#)